



Haftalık Ekran Süresi Planlayıcı

Amaç

Çocukların ekran süresini dengeli şekilde planlamak.

Uygulama

Eğitim ve eğlence süreleri ayrı ayrı değerlendirilmelidir.

Not

Uyku öncesi ekran süresi önerilmez.